

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/5/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯННОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	АЗУ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 80/50
КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 135	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ОГУРЕЦ ,ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30/30	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 135	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 135	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ОГУРЕЦ ,ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30/30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ОГУРЕЦ ,ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30/30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20									
Полдник									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 100/30	БУЛОЧКА "СДОБНАЯ" 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 100/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 130/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА "СДОБНАЯ" 50
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ПЕЧЕНЬЕ 30	
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 180		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180						КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	