

# МЕНЮ

## Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/5/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯННОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С СОУСОМ 50/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 75/5	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 135	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 135	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	РИС ОТВАРНОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 135
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20									
<b>Полдник</b>									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100/30	БУЛОЧКА "СДОБНАЯ" 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 100/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 200/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БУЛОЧКА "СДОБНАЯ" 50
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
БУЛОЧКА "СДОБНАЯ" 50		ПЕЧЕНЬЕ 30				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ПЕЧЕНЬЕ 30	
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 180		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180						КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	