

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---------------------------------------|--------------------------------------|---|---|--|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 125/5/17 | КАША "ДРУЖБА" 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 150 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 |
| | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 150 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75 |
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 150 | СУП С КРУПОЙ И С ЯЙЦОМ 150 | СУП РЫБНЫЙ 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ 60/20 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170 | ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 80/50 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 60 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 40/40 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170 | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170 |
| КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 124 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 124 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 124 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 50/15 | КАША ЖИДКАЯ МАННАЯ 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70/20 | КАША ЖИДКАЯ МАННАЯ 150 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150/5 | БУЛОЧКА "СДОБНАЯ" 50 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЙОГУРТ 100 | БУЛОЧКА "СДОБНАЯ" 50 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 70/5 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЙОГУРТ 100 | ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 50 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150 | | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816931

Владелец Чекир Юлия Анатольевна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026