

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/5/20	КАША "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200	СУП С КРУПОЙ И С ЯЙЦОМ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ 80/30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 220	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 80/50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 220	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 135	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 135	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 135	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20									
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100/30	КАША ЖИДКАЯ МАННАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100/30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100/30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 200/5	БУЛОЧКА "СДОБНАЯ" 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЙОГУРТ 150	БУЛОЧКА "СДОБНАЯ" 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ 150	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 180			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 180		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816931

Владелец Чекир Юлия Анатольевна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026