

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 125/5/17	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МАННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ЖИДКАЯ МАННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С КРУПОЙ И С ЯЙЦОМ 150
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ 60/20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 75	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С СОУСОМ 40/40	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 60/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ 120/30	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С СОУСОМ 40/40
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 124	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 124	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С ЯБЛОКАМИ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 124
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, МОРКОВИ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 70/5	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 70/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	БУЛОЧКА "СДОБНАЯ" 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЙОГУРТ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816931

Владелец Чекир Юлия Анатольевна

Действителен с 10.07.2025 по 10.07.2026